



RESIDUOS ORGÁNICOS

# Guía Práctica para empezar a compostar los residuos orgánicos

Una guía con los primeros pasos para hacer  
compost domiciliario



---

**Dirección de Coordinación  
de Residuos Sólidos Urbanos.**

**Programa GIRO  
(Gestión Integral de Residuos desde el Origen)**

---



 **Catamarca  
Capital.**

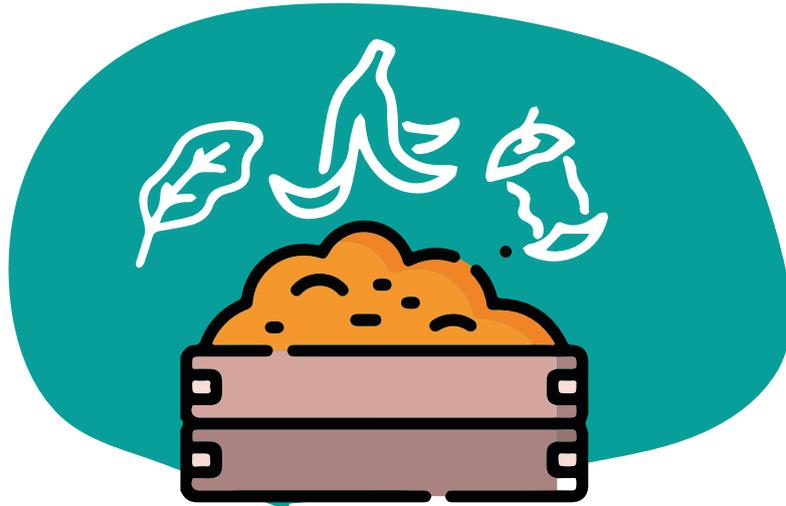
Guía práctica para  
hacer compost domiciliario

# Contenido



- \* ¿Qué son los Residuos Orgánicos Domiciliarios?
- \* ¿Qué es el Compostaje?
- \* ¿Qué es el Compost?
- \* ¿Qué es una Compostera?
- \* ¿Qué necesito para hacer compost?
- \* ¿Qué residuos puedo utilizar para compostar?
- \* ¿Cómo me organizo para hacer compostaje?





# Compostar

Es una práctica muy sencilla

Tiene un impacto positivo sobre el ambiente

Ayuda a disminuir la proporción de residuos que sacamos

Se puede realizar en espacios reducidos



# ¿Qué son los Residuos Orgánicos Domiciliarios?

Los residuos orgánicos domiciliarios son aquellos de origen vegetal o animal que se generan en nuestros hogares, como resultado de las actividades cotidianas, principalmente en la cocina y el jardín.

**Aproximadamente, entre un 30 y un 60% de los residuos de una bolsa domiciliaria, son orgánicos.**





# Residuos Orgánicos

Son biodegradables, pueden descomponerse naturalmente por acción de microorganismos

Proviene de la cocina y el jardín, principalmente

Están formados por un alto contenido de agua

Aportan nutrientes al reincorporarse al suelo, cerrando el “ciclo de la materia orgánica”

Son muy inestables, tienden a variar la consistencia, textura, color y olor



# Los residuos orgánicos domiciliarios pueden causar inconvenientes si no se separan en origen y se gestionan adecuadamente:

Ensucian los materiales reciclables y dificultan la tarea de los recuperadores urbanos.

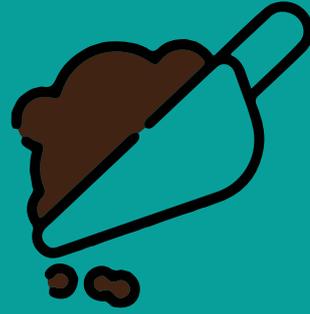
Generan gases que contribuyen al cambio climático.

Su descomposición descontrolada genera líquidos (lixiviados) que pueden contaminar aguas subterráneas, suelo y aire.

Desprenden malos olores y favorecen la proliferación de plagas y enfermedades.



# ¿Qué es el compost?



El compost, abono orgánico, ó enmienda orgánica, es el producto que se obtiene al finalizar el proceso de compostaje. Está constituido por materia orgánica estabilizada, con presencia de partículas finas y oscuras.



**Es un producto inocuo y libre de sustancias fitotóxicas** (que puedan causar daño a las plantas).



# ¿Qué es la Compostera?

La compostera es el artefacto donde se disponen los residuos orgánicos. En algunos casos el compostaje se puede realizar directamente sobre el suelo o en un pozo. Es recomendable la utilización de composteras domiciliarias, tanto de fabricación propia como de mercado, cuando los volúmenes a compostar son bajos o se cuenta con poco espacio destinado al compostaje, como balcones y patios. La compostera permite realizar un compostaje eficiente (adecuada humedad, temperatura y aireación).



**Existen distintos modelos de composteras (artesanales o comerciales).**



# ¿Qué necesito para hacer compost?



1

Un cesto u otro recipiente únicamente para residuos orgánicos de la cocina. Lo primero que debemos lograr es separarlos en origen.



2

Seleccionar un sitio para compostar (exterior y/o interior).



3

Disponer de una compostera adecuada a la cantidad de residuos orgánicos que generamos.



**Algunas herramientas útiles:** guantes, regadera, manguera, carretilla o tachos y tijeras de podar.



# ¿Qué residuos puedo compostar?

No todos los residuos orgánicos se pueden compostar, la mayoría de los residuos de origen vegetal son compostables, mientras que hay que tener mucho cuidado con aquellos de origen animal.

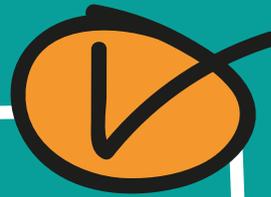


- Hojas secas
- Ramas en trozos
- Cáscaras y partes de frutas y verduras
- Cáscara de huevo triturada
- Yerba, té o café
- Césped



- Restos de alimentos muy condimentados
- Lácteos
- Huevo crudo
- Huesos
- Carnes
- Grasa





Hojas secas

Ramas en trozos

Cáscaras y partes  
de frutas y verduras

Cáscara de huevo  
triturada

Yerba, té o café

Césped

Los residuos compostables se pueden clasificar en dos grupos de acuerdo a sus características:

Secos y  
marrones



Húmedos  
y verdes.



## Secos y marrones



- Humedad baja
- Aporta carbono
- Buena estructura
- Elevada porosidad
- Buena circulación de aire
- Velocidad de descomposición lenta
- Medio/Bajo contenido de sales
- PH cercanos a la neutralidad

## Húmedos y verdes.



- Humedad moderada
- Aportan nitrógeno
- Escasa estructura
- Baja porosidad
- Baja circulación de aire
- Rápida/Moderada velocidad de descomposición
- Elevado contenido de sales
- PH básico



# ¿Por qué no se pueden compostar algunos residuos orgánicos?

No colocar en la compostera



Restos de alimentos muy condimentados  
Lácteos  
Huevo crudo  
Huesos  
Carnes  
Grasa



Atraen vectores de enfermedades como ratas, moscas, mosquitos, etc.



Disminuyen la calidad final del compost.



Potencial peligro para los microorganismos que llevan a cabo el proceso de compostaje



Presencia de semillas de malezas



Alargan el tiempo de compostaje por su dificultad para degradarse



Presencia de patógenos dañinos



# ¿Cómo me organizo para hacer compostaje?



En la cocina, a medida que vamos preparando el alimento, separamos en el cesto diferenciado los residuos orgánicos (húmedos verdes); éstos deben ser cortados en pedazos pequeños (5 cm aprox.). Es importante que los residuos no permanezcan más de 2 ó 3 días en este recipiente para evitar la proliferación de moscas.



Acopiamos los residuos de jardín (secos marrones). Cortar en trozos grandes.



Habilitamos el primer compartimento de la compostera colocando una capa de material seco marrón (A) y sobre ésta volcamos los primeros residuos orgánicos húmedos (B) acopiados en el cesto diferenciado. Mezclamos.



Se recomienda mezclar una parte de residuos verdes con dos partes de residuos secos para garantizar la calidad del producto, mantener un equilibrio entre carbono y nitrógeno, la humedad y aireación adecuada.



# 4

Cubrimos la pila con una capa de residuos secos (C) para evitar la llegada de moscas.

C



B



A

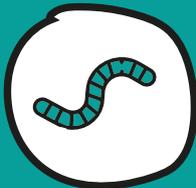


- Agregar mucho residuo verde-húmedo todo junto va a compactar mucho la pila, disminuirá el oxígeno disponible y probablemente se pudrirá.

- Agregar mucho residuo marrón- seco inhibe el proceso de compostaje.

La organización en capas finas y alternadas evitará que se apelmace el

- material.



Los microorganismos compostadores, naturalmente presentes en el ambiente y los alimentos, encontrarán las condiciones adecuadas para crecer en número y desarrollarse

# 5

Una vez depositados los residuos en la compostera, para que el proceso se haga bajo condiciones adecuadas, se deben controlar:



Aireación



Humedad



Temperatura





Está relacionada con los OLORES.  
Cuando la aireación es buena  
disminuyen los olores fuertes.

**Control de la aireación:** es posible mediante el volteo del material. Esto aumenta la actividad microbiana dependiente del oxígeno y ayuda a eliminar exceso de agua y calor. Se puede mezclar el material apelmazado con residuos de mayor tamaño (trozos de madera, ramitas, corteza de árbol, etc.).



La humedad ideal es de entre 55% y 70%.  
Si la humedad es muy baja (menos del 45%),  
el proceso de compostaje se detendrá. Si la  
humedad es excesiva, percibiremos malos  
olores.

**Control de la humedad:** en general se puede regar cada 15 días en invierno y cada 7 en verano.

Una técnica rápida y sencilla para saber si la humedad es la correcta, es tomar un puñado de material y apretarlo. Si se produce un goteo de agua entre los dedos, la humedad es correcta.

En caso de exceso de humedad agregar material seco (trozos de cartón, papel de diario, pasto y hojas secas).

En época lluviosa es necesario cubrir la compostera con algún material.

En época calurosa cubrir con algún material para evitar desecación del compost.





La temperatura en el centro de la pila es mayor que en los bordes. Cuando está listo, el compost está a temperatura ambiente. Si se observa una temperatura mayor, esto indica que aún no está listo.

Algo anda mal...

Algunos problemas comunes que pueden presentarse y posibles soluciones

Problema	Posible causa	Recomendaciones
El compost tiene OLOR feo  Observamos muchas MOSCAS	Puede ocurrir por exceso de humedad / falta de aireación.	En este caso se recomienda voltear el compost, haciendo agujeros y agregar pasto seco y luego remover. No olvidar proteger en épocas lluviosas.
El compost tiene HORMIGAS COLORADAS	Puede ocurrir porque está muy seco.	En este caso se recomienda regar con una frecuencia acorde a la época del año.



# Cosechar el compost



El compost estará listo cuando se pueda notar:

- ✓ Olor a tierra mojada
- ✓ Color oscuro
- ✓ Homogéneo, no pudiéndose identificar el origen de los materiales
- ✓ Textura granular (pueden persistir ramitas y cáscaras de frutos secos cuya descomposición es más lenta)
- ✓ Está a temperatura ambiente

Para separar el compost listo de aquellos elementos que aún precisan de más tiempo, tamizaremos la pila con ayuda de una malla plástica o metálica. Los elementos que aún requieren tiempo para completar su descomposición pueden ser colocados nuevamente en la compostera, en el compartimento o módulo en uso.





# El compost listo

Puede aplicarse mezclado con la tierra de las macetas.

Puede aplicarse en la huerta, cantero o jardín. Para aplicar, se recomienda distribuir en capas de 5 cm y extender sobre la tierra. Esta capa será una protección ante los cambios de temperatura y sequedad.

Puede utilizarse una proporción para un nuevo proceso de compostaje, colocando una pequeña porción en la compostera a la hora de realizar el nuevo compost. De esta manera estaremos incorporando microorganismos que ayudarán en el proceso.





# Referencias

Benitez, A. y Silbert, V. Proyecto piloto de compostaje domiciliario en Villa Serranita. Instructivo para compostaje domiciliario. <https://inta.gov.ar/documentos/instructivo-para-compostaje-domiciliario>

Organismo Provincial para el Desarrollo Sostenible. Manual de Compostaje Domiciliario. [https://www.opds.gba.gov.ar/sites/default/files/029\\_ManualCompostDomiciliario\\_AGO20%20\(1\).pdf](https://www.opds.gba.gov.ar/sites/default/files/029_ManualCompostDomiciliario_AGO20%20(1).pdf)

Ministerio de Espacio Público e Higiene Urbana. Subsecretaría de Higiene Urbana. 2020. Guía de Compostaje Domiciliario. <https://www.buenosaires.gob.ar/sites/gcaba/files/guia-compostaje-1-10.pdf>

Silbert Voldman, V., Campitelli, P., Suárez, M.F., Garrido, G.; contribuciones de Olivia, A. ...et. al. 2018. Manual de buenas prácticas para producir compost hogareño. 1a ed. - San Martín: Instituto Nacional de Tecnología Industrial - INTI. <https://www.inti.gov.ar/publicaciones/descargac/348>

